

## Was tun, wenn eine Grenze überschritten wird?



Schau **hin** und  
werd **aktiv**!



Sei für die betroffene Person **da**!  
Hör ihr **zu** und **nimm** sie **ernst**!



Bewahre  
**Ruhe**!



**Schreib** deine Beobachtungen  
**auf**!



Suche **Hilfe**!



Achte auf deine **eigenen**  
**Grenzen**!



**Auf keine Fall:**

Nichts tun! Konfrontation mit dem/ der mutmaßlichen  
Täter\*in! Betroffene Person ausfragen!

# Hier kannst du dich melden, wenn du selber Hilfe brauchst oder einem anderen Menschen helfen möchtest:

Polizei: 110

Telefonseelsorge: 0800-111 0 111

Nummer gegen Kummer: 116 111

Anonymes Hilfe-Portal bei

Missbrauch: 0800-22 555 30

Allgemeiner Sozialer Dienst

Bergkamen

Stefanie Vorac: 02307-965 428

Unabhängige Kontaktpersonen im  
Erzbistum Paderborn bei Übergriffen  
durch Mitarbeiter\*innen:

Gabriela Joepen: 0160-70 24 165

Prof. Dr. Martin Rehborn: 0170-84 45 099

Interventionsbeauftragter des Erzbistums  
Paderborn

Thomas Wendland: 0171-86 31 898

Beauftragter für Verdachtsfälle von  
Missbrauch geistlicher Autorität

Rainer Fromme: 0175-61 58 489

Präventionsfachkraft der Pfarrei St.  
Barbara Bönen und Heeren

Julia Kettler: 0172-8565274



PFARREI  
ST. BARBARA  
BÖNEN UND HEEREN



Hier findest du  
noch weitere Infos: